▶▶ 社區健康服務

洽詢專線：05-2756000轉3307、3309社區健康組

日 期	時　間	主　題	地　點
11/12	09:00-10:00	認識代謝症候群	精忠社區發展協會-嘉義市精忠一村1-6號(活動中心)
11/17	09:30-10:30	子宮頸癌防治	崇仁專校蘭潭校區(嘉義市盧厝里紅毛埤217號)
11/26	08:30-09:30	腰酸背痛不要來	頂庄里活動中心(嘉義市義教街542巷20號)
12/9	09:30-10:30	預防肌少症	後湖里活動中心((嘉義市保義路60巷40號)
12/18	09:00-10:00	預防肌少症 營養大公開暨預防熱傷害	盧厝里福德宮(嘉義市盧厝里盧厝81-1號)
12/24	09:00-10:00	把愛留下來	精忠社區發展協會-嘉義市精忠一村1-6號(活動中心)
12/29	09:30-10:30	用藥安全	崇仁專校蘭潭校區(嘉義市盧厝里紅毛埤217號)

※註：10月份遇社區流感與新冠疫苗施打暫停健促講座

▶▶ 門診團體衛教講座

◆ 時間：上午10:00~10:30　◆ 洽詢專線：05-2756000轉 2255 衛教室

日期	主　題	地　點
10/8	糖尿病足部照護	二樓門診區
10/8	癌症篩檢及檳榔危害宣導	二樓門診區
10/20	骨質疏鬆用藥注意事項	二樓門診區
10/20	認識骨鬆	二樓門診區
10/22	健康腸腸久久-大腸癌防治	二樓門診區
10/26	常見癌友飲食迷思與QA	地下二樓門診區
10/27	常見癌友飲食迷思與QA	地下二樓門診區
11/10	糖尿病急性合併症-高/低血糖處理	二樓門診區
11/11	尿失禁Bye Bye!及婦女泌尿道保健	五樓婦產科門診區
11/23	大腸癌症療期間的正確飲食	地下二樓門診區

日期	主　題	地　點
11/24	糖尿病-血糖自我監測重要性	二樓門診區
11/24	大腸癌症療期間的正確飲食	地下二樓門診區
11/26	出院準備銜接長照服務	二樓門診區
12/10	食不下嚥-食道癌防治	二樓門診區
12/15	糖尿病之預防及保健	二樓門診區
12/15	過敏性鼻炎用藥注意事項	二樓門診區
12/16	沒有醫療需求下，生產後的我該如何餵養我的寶寶?	五樓婦產科門診區
12/17	糖尿病喜宴美食吃得健康無負擔	二樓門診區
12/28	抗癌健康蔬食 有機或生機食材有必要?	地下二樓門診區
12/29	抗癌健康蔬食 有機或生機食材有必要?	地下二樓門診區

※以上服務內容依現場公告為準